

1 марта - Международный день борьбы с наркоманией

Генеральная Ассамблея ООН в 1987г. провозгласила *1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков*. Сегодня наркомания поразила все страны мира.

Наркомания (греч. «*наркѣ*» — сон, оцепенение, и «*маніа*» — страсть, безумие, влечение) — хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков.

Наркомания - это беда самого наркомана, это слёзы родных и близких. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными, безответственными, морально деградируют. Наркотики уничтожают настоящую дружбу, наркомания заставляет найти новых «друзей» (лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей и препятствуют выходу из этой среды).

Наркомания – это ложное представление о свободе. Наркотики делают человека слабым и безвольным, а наркомания загоняет его в рабство.

Результат постоянного приёма наркотиков – это отравление и расстройство деятельности многих органов и систем организма. Наркоманы подвержены *риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний*.

Люди принимают наркотики, потому что ошибочно думают — это решение проблем. Но в конечном итоге наркотики сами становятся проблемой. Как бы ни было трудно смотреть в лицо трудностям, последствия приёма наркотиков всегда будут хуже, чем та проблема, которую человек пытается решить с их помощью. Но лучшее решение — это узнать достоверные факты о наркотиках и вообще не начинать употреблять наркотики.

Наркоторговцы, движимые жадой дохода, который приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить купить их наркотики. Их не особо волнует, что наркотики разрушат вашу жизнь. Всё, что их волнует, — это деньги.

Республика Беларусь четко определила свою позицию и меры в отношении борьбы с наркопотреблением в полном соответствии с международными рекомендациями. В первую очередь, законодательно регламентированное жесткое наказание за хранение и распространение наркотических веществ. Кроме того, обеспечена широкая доступность медицинской помощи лицам, употребляющим наркотики, на всех этапах.

1 марта во всех странах мира отмечается международный день борьбы с наркотиками. Наркомания на сегодняшний день – одна из главных проблем всего мирового сообщества. Еще недавно упоминание о наркотиках можно было встретить разве что в художественных произведениях, описывающих период гражданской войны и послевоенной разрухи, и в редких фильмах иностранного производства.

Сейчас, когда ситуация резко изменилась, информация о наркотических средствах, болезненном пристрастии к ним и последствиях этого явления должна быть повсеместной.

В Беларуси растет число выявленных больных наркоманией. Если сравнивать по годам, то в 2000 их было 4545, уже в 2005 – 6145, а в 2010 – 13000 человек. Реальное же число, как утверждают специалисты, – 60-70 тысяч человек. Основной возраст – от 18 до 29 лет.

Жертвами наркомании могут стать практически все, но в большей степени это касается людей молодого возраста. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих

наркоманов, горем для их родителей и массой серьезных проблем для учителей, воспитателей. Проблемы эти при всей их серьезности и даже трагичности очень деликатны и требуют осторожного, взвешенного подхода.

Наркомания – тотальное поражение личности, к тому же в подавляющем большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Множество специалистов, занимающихся лечением наркомании, называют ее «биопсихосоциодуховным» расстройством. Это значит, что принимающий наркотики человек постепенно утрачивает самоуважение; уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью. Кроме того, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; вовлекается в преступную среду; приносит бедну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

На глобальном уровне самым распространенным наркотиком является каннабис - этот термин объединяет все производные конопли, такие как марихуана, гашиш и некоторые другие. Его употребляют от 2,6% до 5% населения земли. Второе место занимают синтетические наркотики-стимуляторы амфетаминовой группы - от 0,3 до 1,2 %. Сэкстази - подэтим словом понимается целый ряд препаратов той же амфетаминовой группы - такилин и незнакомы ориентировочно 0,2-0,6% взрослого населения Земли, с кокаином - 0,6-0,8%. Опиоиды, к категории которых относится в первую очередь героин и его производные вещества, хотя бы раз в год употребляют от 0,6 до 0,8 % людей.

Приобретают наркозависимость обычно по собственной воле. Чаще попадают в опасную зависимость 15-16-летние подростки:

- из-за стремления быть «как все» в компании;
- желая испытать сильные незнакомые ощущения;
- от скуки, из любопытства;
- дефектного воспитания – гипо- или гиперопеки;
- активной пропаганды в средствах массовой информации (кино, музыка);
- аномальных черт личности (авантюризм, неустойчивость характера).

Средняя продолжительность жизни с момента заболевания – 6 лет, самая частая причина смерти – передозировка.

Прием наркотиков оказывает губительное действие на организм. Ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, развиваются предраковые процессы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы, значительно снижается масса тела вплоть до истощения, резко развивается импотенция, снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам. Все наркотические вещества оказывают одурманивающее действие ради чего их и вводят в организм.

Шансы на спасение у наркомана существуют почти на каждой стадии развивающегося пристрастия, по мере того, как подросток под влиянием сначала психической, а затем физической зависимости входит в коловорот наркотического круга, они значительно уменьшаются.

Не существует наркотиков, которые бы не вызывали зависимости, и не существует людей, для которых наркотики были бы не опасны.

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

I. Внешние признаки:

- неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- плохая координация движений;
- заторможенность, погружение в себя или суперактивность.

II. Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки (капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки).

III. Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;
- бессонница, чередующаяся с сонливостью;
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- часто необъяснимые звонки.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:

- не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- поддерживайте вашего ребенка, проявив понимание и заботу.



Ежегодно 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.

В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ (далее - наркотических средств) стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. По самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики.

Распространение наркомании в Республике Беларусь, как и в других странах, представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.

В Республике Беларусь под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится около 16 тыс. человек. Результаты проведенных в Беларуси научных исследований показывают, что реальные масштабы злоупотребления наркотическими средствами и сильнодействующими веществами в несколько раз превышают данные официальной статистики. Реальное число больных наркоманией в Республике Беларусь около 70 тысяч человек.

Наркомания – тяжелое психическое заболевание. Оно начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наркоманы, как известно, являются группой высокого

риска развития гепатитов, ВИЧ-инфекции и СПИДа, венерических заболеваний и других опасных инфекционных заболеваний.

Статистика показывает, что 90% использующих наркотики – это лица в возрасте до 25 лет. А это значит, что чудовище разрушает главным образом силу молодости – самого созидательного, творческого, продуктивного периода жизни.

Более всего склонны к употреблению наркотиков молодые люди с низкой самооценкой, испытывающие стресс или чувство одиночества, трудности в общении с родителями, самовыражении, чувство вины за проблемы в семье.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. При передозировке нарушается работа основных органов: сердца, головного мозга, почек, легких и печени, развиваются различные осложнения.

Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и недопустимо низкой средней продолжительности жизни в республике.

Человек, идущий по пути наркомана, постоянно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становится психически не нормальным, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию или забывает о той, что имел, остается без работы, приносит бедну несчастий себе и окружающим, и наконец, медленно разрушает свое тело.

Подумай, прежде чем принимать наркотики, нужно ли тебе это?

Не существует наркотиков, которые бы не вызвали зависимости, и не существует людей, для которых наркотики были бы не опасны.