

«Синий кит», «Тихий дом», «Море китов», «Разбуди меня в 4:20» – названий много, а смысл один: это страшная подростковая игра в социальных сетях, своеобразная Секта Смерти, которая затягивает в свои страшные сети подростков. В этих группах каждому участнику уготовано 50 заданий. Первое задание — назвать свои реальные адрес и телефон, а также вырезать у себя на коже кита, 50-е задание – покончить жизнь самоубийством (вскрыть вены или прыгнуть с крыши). Промежуточными заданиями могут быть молчание на целый день, просмотр фильмов о насилии или поиск различных сообщений от сообщества синий кит. Задания выдаются в 4:20. Поэтому, если ребенок в это время не спит – это повод начать беспокоиться. Жертвами синих китов становятся подростки, чаще девочки 12-17 лет, реже парни примерно того же возраста. Притом, если участник решает все-таки остаться жить, ему начинают угрожать расправой над близкими людьми. Здесь причина одна — шантаж. По их ай-пи адресу вычисляют адрес квартир. Этих доводов более чем достаточно, чтобы пошатнуть хрупкую психику. Подростку легче пойти на самоубийство, нежели признаться в чем-то родным, которые, скорее всего, их не поймут.

Почему именно подростки вступают в смертельные группы и так понятно: во-первых, эмоциональная нестабильность в таком возрасте, бушующие гормоны, изменение пропорций тела; во-вторых, желание независимо от родителей принимать самостоятельные решения; в-третьих, юношеский максимализм и желание находиться постоянно в центре внимания.

Хочется дать несколько советов родителям:

Правило №1. Ребенок никогда не уйдет в виртуал, если вы уделяете ему свое время. Постарайтесь быть рядом, занимайте его досугом. Постарайтесь сделать так, чтобы его окружали реальные друзья.

Правило №2. Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, на аватарку, на открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

ПОМНИТЕ:

— Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрирование указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.

— Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.

— Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, фотографии крыш и чердаков, а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».

— Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

— Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно вас насторожить.

— Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.

— Сохранение на страницах социальных сетей депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

Когда следует бить тревогу

— Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.

— Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).

— Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

— Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.

— Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства

— Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

— Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.

— Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).

— Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.

— Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.

— Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.

— Отказ от общения с вами и маскировка своих проблем и переживаний.

Если все вышеперечисленные симптомы были обнаружены, следует всерьез заняться психическим состоянием ребенка, записать его на консультации со специалистом. Для того, чтобы вырвать своего ребенка из цепких лап «виртуала», следует запастись не дюжим терпением. И постоянно быть начеку: контролировать, проверять. Следует помнить, что мы все живем в очень сложное время, и у этого времени свои правила.

Спасти своих детей могут только родители, близкие люди. Важно в подростковом возрасте не потерять контакт с ребенком. Он должен знать, что со своими проблемами, своей болью может прийти к маме или папе, а не выплескивать незнакомым людям в Сети.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ.