

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и технике безопасности при ледоставе и ледоходе

Несчастные случаи на льду происходят главным образом из-за неоправданной торопливости, небрежности, ненужного лихачества взрослых и подростков, безнадзорности малолетних детей.

Переходить водоемы можно только в проверенных и специально обозначенных для этой цели местах, а во время ледостава и ледохода - только по оборудованным перевалам.

Нельзя кататься на коньках, санках и ходить на лыжах по неокрепшему льду и там, где есть участки с быстрым течением, со стоком теплых и выходом грунтовых вод.

Не следует собираться на льду большими группами, останавливаться у крутых обрывистых берегов во время ледохода и паводка, приближаться к месту затора льда.

Для предотвращения несчастных случаев рекомендуем запомнить безопасную толщину льда (при минусовой температуре) для людей и транспорта:

- 5-7 см - для одного пешехода;
- 10-12 см - для группы людей;
- 15 см - для гужевого транспорта;
- 25 см - для легковых машин;
- 45 см - для грузовых машин;
- 70 см - для тракторов.

Чистое, не запорошенное снегом место на заснеженной поверхности льда. А также темное пятно на ровном снежном покрове говорят о том, что под снегом - неокрепший лед.

Если человек оказался один и провалился под лед, ему необходимо, стараясь сохранить хладнокровие, широко раскинуть руки и положить их на лед, чтобы удержаться на поверхности. Затем спокойно, без резких движений постараться выбраться на прочный лед, продвигаясь лежа на спине или на груди и отталкиваясь ногами, продвигаться к берегу.

А теперь рекомендации тому, кто увидел провалившегося под лед.
Пострадавшего следует предупредить, чтобы он не суетился, не пытался выбраться сам, а, раскинув руки в стороны, положил их на лед ждать помощи.

Приближаясь к провалившемуся ползком, нужно осторожно подать ему доску, багор, лестницу, веревку, шарф, связанные ремни или снятую одежду. Когда пострадавший крепко ухватился за поданный предмет, надо вытянуть его на крепкий лед, доставить на берег и оказать первую помощь: при ослаблении дыхания сделать искусственную вентиляцию легких, как можно скорее отправить в теплое помещение, снять мокрую одежду, насухо растереть тело, переодеть во все сухое, уложить в постель, тепло укрыть и дать выпить горячего чая или кофе. Очень полезна теплая ванна (+37 ...+38°). При необходимости следует вызвать врача или доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Мнение, что спасенного надо согревать постепенно, начиная с холодного помещения и растирание снегом, - неверно, так как при этом увеличивается время воздействия холода на организм.

Если несчастный случай произошел вдали от жилья, то первую помощь нужно оказать на месте: развести костер, поделиться с пострадавшим сухой одеждой и принять срочные меры к транспортировке его в жилое помещение.

О всех несчастных случаях на воде необходимо сообщать на ближайшие спасательные станции.